

NORMAS DE SEGURANÇA NO LABORATÓRIO

O discente deve ter sempre em mente que o laboratório de instalações elétricas e eletrotécnica é um local de risco potencial de acidentes. Portanto, o trabalho deve ser pautado no agir com segurança e sem pressa. Acidente em laboratório é muito comum em virtude da pressa excessiva na tentativa de encerrar, o mais rápido possível, com as atividades laboratoriais. Em geral um acidente ocorre quando menos se espera. Portanto, o estudante deve adotar sempre uma atitude atenciosa, cuidadosa e metódica em tudo o que for fazer. Deve, particularmente, concentrar-se no seu trabalho e não permitir qualquer distração enquanto trabalha. Da mesma forma, não deve distrair os demais colegas desnecessariamente.

1 NORMAS GERAIS DE SEGURANÇA:

- ✓ Conhecer a localização de extintores de incêndios, caixa de primeiros socorros e onde desligar força do circuito energizado.
- ✓ Não fumar, comer, brincar ou beber em laboratórios.
- ✓ Antes de entrar no laboratório, leia atentamente o roteiro de prática e procure tomar conhecimento sobre os riscos e cuidado do choque elétrico e a forma correta de executar as atividades.
- ✓ Sempre pedir autorização ao professor ou técnico de laboratório quando for energizar a bancada, Quadro Geral de Distribuição (QGD) ou circuitos terminais.
- ✓ Nunca colocar as mãos em partes vivas com energia.
- ✓ Ao usar o equipamento de medição do tipo alicate amperímetro se certificar que está na escala certa de medição.

2 SIMBOLISMO DE CUIDADOS COM ENERGIA ELÉTRICA

O usuário de dispositivos elétricos deve ter sempre em mente que a energia elétrica representa vários perigos, como: choque elétrico, descarga elétrica, arco elétrico e indução elétrica. Por isso deve ter bastante cuidado e conhecimento dos

riscos que cada atividade desenvolvida traz consigo. Na figura 1 estão os principais símbolos usados como alertas de perigo adotados pela NR10.



Figura 1. Símbolos mais frequentes encontrados, adotados pela NR 10.

3 RISCOS MAIS COMUNS:

- ✓ Risco de choque elétrico;
- ✓ Risco de arco elétrico;
- ✓ Risco de queimaduras (causadas por descarga elétrica ou choque elétrico);

4 ACIDENTES MAIS COMUNS E PRIMEIROS SOCORROS

• Queimaduras: causadas por choque elétrico

- ✓ **Queimaduras leves** – colocar debaixo da água limpa e abundante;
- ✓ **Queimaduras graves** – elas devem ser cobertas com gaze esterilizada umedecida com solução aquosa de bicarbonato de sódio a 1%, ou soro fisiológico, encaminhar imediatamente à assistência médica, com as informações da substância que provocou a queimadura.

• Choque elétrico

- ✓ Corte ou desligue a fonte de energia, mas não toque na vítima;
- ✓ Afaste a pessoa da fonte elétrica que estava provocando o choque, usando materiais não condutores e secos como a madeira, o plástico, panos grossos ou borracha;
- ✓ Chame uma ambulância, ligando para o 192;
- ✓ Observe se a pessoa está consciente e respirando.
- ✓ Se vítima não estiver respirando e sem pulso realizar massagem cardíaca.

ATENÇÃO: " Respeite a vida, trabalhe com segurança!"